

# RA40 Actualisation

## Travaux en hauteur sur supports aériens D.P.

### Objectifs de la formation

- Actualiser les compétences pratiques pour ascensionner des supports bois et béton de réseaux aériens DP.
- Se positionner au poste de travail en toute sécurité, en utilisant les équipements individuels et collectifs, conformément à la réglementation en vigueur.

#### Durée

**7.00** Heures    **1** Jour



#### Format de Formation

Présentiel - Synchrone



#### Public Visé

Monteur de réseaux D.P. déjà formé et pratiquant régulièrement les travaux en hauteur (uniquement groupe INTRA)

### Pré Requis

Néant.

### Objectifs Pédagogiques

- Identifier les procédures d'accès en hauteur et les différents moyens d'ascension proposés.
- Citer et appliquer les règles de sécurité élémentaires liées au travail en hauteur sur les réseaux aériens DP.
- Vérifier la résistance mécanique des poteaux bois.
- Choisir et utiliser les EPI et le matériel de protection collectif le mieux adapté.
- Ascensionner différents types de support à l'aide de grimpettes et échelles emboitables et/ou doubles.
- Adapter sa position à la tâche de travail à accomplir.
- Porter secours ou évacuer une personne en difficulté à l'aide matériel normalisé.

### Parcours pédagogique

#### Thèmes théoriques :

- réglementation et rappel des obligations de l'employeur (code du travail, doc INRS),
- contrôle des EPI et du matériel collectif (harnais, longe, corde, stop chute, ...),
- règles d'utilisation du matériel et contraintes pour les travaux en hauteur.

#### Thèmes pratiques :

- définition et vérification des EPI (harnais, longe, antichute, ...) et des moyens d'ascension (échelles, grimpettes, etc.),
- contrôle mécanique de poteaux bois à l'aide du matériel spécifique,
- mise en œuvre du matériel en fonction du support (PB, PBA, PM...) en s'assurant des points d'ancrage,
- ascension de supports sous la surveillance d'un chargé de travaux ou de chantier,
- évacuation à l'aide de différents matériels (descenseur) d'une personne en difficulté.

### Méthodes pédagogiques

Cette formation est conçue et animée en présentiel par un formateur du domaine.

Le formateur fait un tour de table en début de formation pour identifier les besoins attendus.

Les exercices pratiques sont réalisés sur nos installations pédagogiques permettant d'effectuer les opérations proches des conditions réelles de travail sur nos sites de formation de St Affrique (12) et de Sarrians (84).

- Réalisation possible en délocalisé, sur demande (*sous réserve préalable d'une visite du site, des installations mises à disposition et des autorisations d'accès du chef d'établissement*).

Les salles, pour la partie théorie, sont équipées d'écrans interactifs et permettent d'accueillir un groupe de 8 participants.

Présentation de documents, supports de formation, travaux pratiques, partages d'expériences, matériel et outillage adaptés.

## Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée lors des différentes mises en situation à l'aide d'une grille individuelle d'évaluation d'un QCM.

Une attestation de fin de formation est délivrée.

Un questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud est complété par chaque stagiaire à l'issue de la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter en amont de votre formation pour nous faire part de votre besoin spécifique. Le référent handicap de l'ISFME procèdera aux aménagements nécessaires afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.