RA11 Réseaux aériens BT hors tension - Travaux en hauteur et Techniques métier

Objectifs de la formation

- Respecter et appliquer la réglementation en matière de travaux en hauteur.
- Ascensionner et se positionner au poste de travail en sécurité avec les EPI adaptés.
- Construire et entretenir des réseaux aériens et des branchements aéro-souterrain BT.
- Procéder à des dépannages de réseaux aériens BT lors de situations exceptionnelles.

Durée

56.00 Heures 8 Jours

Format de Formation

Présentiel - Synchrone

Public Visé

Monteur électricien débutant - Technicien de réseaux nouvellement embauché

Pré Requis

Le participant doit :
- avoir reçu une formation aux risques électriques suivant le FD C18-510-1.
- être habilité ou en cours d'habilitation à minima B1V "AER".

Objectifs Pédagogiques

- Analyser les risques et d'appliquer les règles de sécurité liées aux travaux en hauteur.
- Vérifier et utiliser ses EPI (harnais, longe de maintien, stop chute, …).
- Choisir le moyen d'ascension adapté au type de support (échelles, grimpettes, …).
- Ascensionner des supports aériens BT (PBA, PB).
- Se positionner au poste de travail en hauteur et adapter sa position à l'opération à réaliser.
- Porter secours et évacuer une personne en difficulté sur un support.
- Décrire les différents constituants et la technologie des réseaux et branchements aériens et aéro-souterrains BT.
- Identifier les procédures d'accès aux ouvrages avec les différents documents.
- Participer à des manœuvres de consignation sur des réseaux AER BT.
- Baliser et organiser sa zone de travail dans les règles de l'art et veiller à sa sécurité et celles des tiers.
- Construire et dépanner un réseau aérien AER BT.
- Haubaner un support en provisoire à la suite d'un accident.
- Préparer une extrémité de câble et effectuer le raccordement sur une grille de raccordement.
- Réaliser des branchements en aérien et aéro-souterrain.

Parcours pédagogique

Thèmes théoriques :
- définition et utilisation des EPI, de l'outillage et des moyens d'ascension (échelles, grimpettes, etc.…),
- réglementation : FD C18-510-1, consignes de sécurités et documents associés,
- technologie des réseaux et du matériel (connecteurs, isolateurs, conducteurs…),
- règles de construction des réseaux AER BT,
- rôle des MALT et mises en CC.

Thèmes pratiques :
- vérification préalable de la stabilité mécanique des supports et de conducteurs,
- mise en situation sur supports bois, béton et métallique avec analyse des risques liés à l'environnement,
- ascension et positionnement sur échelles et grimpettes au poste de travail,
- mise en œuvre des EPI (Harnais, longe anti-chute) et réalisation de différents types de nœuds,
- évacuation d'une personne en difficulté en haut d'un support (descenseur),
- manœuvres de consignation (VAT, MALT et CC) d'un réseau AER et EME BT (producteur autonome…),
- haubanage provisoire d'un support et mise place d'un Gorse,
- remplacement d'un isolateur d'alignement et réalisation d'une attache,
- réparation d'un conducteur nu et isolé par manchonnage,
- déroulage, ancrage et réglage d'un câble torsadé dans les règles de l'art (poulies, réglage flèches, ...),

- préparation d’une extrémité de câble et raccordement sur grille avec les outils adaptés,
- confection et connexions de branchements aériens et aéro-souterrain,
- mise en œuvre de la connectique AER.

Méthodes pédagogiques

Cette formation est conçue et animée en présentiel par un formateur compétent dans le domaine.

Le formateur fait un tour de table en début de formation pour identifier les besoins attendus.

Les exercices pratiques sont réalisés sur nos installations pédagogiques permettant d’effectuer les opérations dans des conditions réelles de travail sur notre site de St Affrique (12).

Les salles, pour la partie théorie, sont équipées d'écrans interactifs et permettent d'accueillir un groupe de 8 participants.

Présentation de documents, supports de formation, travaux pratiques, partages d'expériences, matériel et outillage adaptés, documentation stagiaire.

Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation théorique et pratique des acquis est réalisée en continu lors des différentes mises en situation, à l'aide d'une grille individuelle d'évaluation et d'un QCM.

A l’issue de la formation, un certificat de réalisation et une Attestation de fin de formation sont délivrés.

Un questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud est complété par chaque stagiaire à l'issue de la formation.

Modalités d'Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter en amont de votre formation pour nous faire part de votre besoin spécifique. Le référent handicap de l'ISFME procèdera aux aménagements nécessaires afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

ISFME - 1 rue Henri Michel - 12400 ST AFFRIQUE
Tél. : 0565982330 - Site internet : http://www.isfme.fr - e-mail : contact12@isfme.fr
N° Siret : 399 423 896 00014 - N° TVA Intra. : FR48399423896 - Code NAF : 8559A